

2018

1 2018

,

,

-2018

«

»

2017

,
:

117452, . . . , 19		instagram.com/gunk_mvd
125319, . . . , 5		8 (495) 613-19-47
-		8 (495) 660-20-56
	()	8 (495) 709-64-04
		8 (499) 178-27-59
		8 (499) 178-69-29 8 (499) 134-30-53 8 (499) 132-88-32

- . ()
- .13 8 (495) 965-14-01
- . .116 8 (499) 233-91-00
- . .32 8 (499) 320-55-16
- . .14 8 (495) 601-00-08
- , .13, .2 8 (495) 376-66-66
- . , .20/30, .7 8 (499) 124-47-01
- . , .10, .3 8 (495) 616-06-01
- . , .4, .1 8 (499) 194-11-85
- . , .31 8 (495) 676-40-11
- . . . , .28 8 (499) 731-08-32
-13 8 (495) 850-13-20

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ



1. _____ , _____ .
(_____).
2. _____ - _____ , _____ (_____).
_____ .
« _____ » _____ .
3. _____ : _____ , _____ .
_____ , _____ .
_____ : _____ -
(_____) _____ , _____ , _____ .
_____ , _____ .
_____ , _____ .
4. _____ , _____ .
_____ (« _____ ») _____ .
_____ .
5. _____ « _____ » _____ , _____ .
6. _____ .
_____ , _____ , _____ .
7. _____ .
_____ , _____ « _____ » _____ , _____ .
_____ , _____ , _____ , _____ -
_____ , _____ , _____ .
_____ .
_____ ?

:

- (,),
- ,
- .

,

(,

()

),

2018 .

<http://www.rusada.ru/upload/iblock/7e7/2018%20Prohibited%20List%20RUS.pdf>

https://www.wada-ama.org/sites/default/files/prohibited_list_2018_en.pdf

<http://list.rusada.ru>.

2018 .

https://www.wada-ama.org/sites/default/files/monitoring_program_2018_en.pdf.

().

« »:

« »

" " **8 (965) 327-16-78**
8 (495) 530-24-69.

229.

ô

20 .

229.1.

ô

230.

ô

15 .

230.1.

()

ô

3 .

230.2.

()

ô

3 .

231.

ô

8

232.

ô

7 .

233.

ô

2 .

234.

ô

8 .

234 .1.

ô

8 .



,

6.8.

,

,

,

,

,

,

ô

4 5
15 .

6.9.

ô

4 5
15 .

6.9.1.

,

()

()

ô

30 4 5
. .

6.10.

í

ô

5 .

6.13.

:

,

,

,

,

,

,

ô

4 5

,

.

2018

(,)

4.2.2

« » , M1, M2 M3.
S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A,

S0.

,
(, ,)
() , , , , .

S1.

1. ()

- . * , :
- 1- (5 -androst-1-ene-3 ,17 -diol);
 - 1- (5 -androst-1-ene-3,17-dione);
 - (3 -hydroxy-5 -androst-1-ene-17-one);
 - 4- (4,17 -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
 - 1- (17 -hydroxy-5 -androst-1-en-3-one);
 - (estr-4-ene-3 ,17 -diol);
 - ;
 - ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 -ol);
 - (4-chloro-17 -hydroxy- 17 -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
 - (17 -methyl-5 - androst-2-en-17 -ol);
 - ;
 - ;
 - ;
 - ;

- ;
- ;
- ;
- (17 -hydroxy-17 -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- ;
- ;
- (17 -hydroxy-2 ,17 -dimethyl-5 - androstan-3-one);
- (17 -hydroxy-17 -methylestra-4,9-dien- 3-one);
- -1- (17 -hydroxy-17 -methyl-5 - androst-1-en-3-one);
- (17 -hydroxy-17 -methylestr-4-en-3-one);
- ;
- (, 17 -hydroxy-17 -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- (17 -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5 -androstane);
- ;
- ;
- (17-hydroxy-18a-homo-19-nor- 17 -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- (17 -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- ;
- ;
- (17 -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 - androstan-17 -ol);
- (19-norpregna-4-en-17 -ol);
-

• **

• :

- 19- (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19- (estr-4-ene-3,17-dione);
- (5 -dihydrotestosterone, 17 -hydroxy-5 -androstan-3-one);
- (androst-5-ene-3 ,17 -diol);
- (androst-4-ene-3,17-dione);
- ;
- (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- ;
- (, , 3 -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- ;

- 3 -hydroxy-5 -androstane-17-one;
- 5 -androst-2-ene-17-one;
- 5 -androstane-3 ,17 -diol;
- 5 -androstane-3 ,17 -diol;
- 5 -androstane-3 ,17 -diol;
- 5 -androstane-3 ,17 -diol;
- 5 -androstane-3 ,17 -diol;
- 7 -hydroxy-DHEA;
- 7 -hydroxy-DHEA;
- 4- (androst-4-ene-3 , 17 -diol)
- 5- (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7-keto-DHEA;
- 19- ;
- 19- ;
- androst-4-ene-3 ,17 -diol;
- androst-4-ene-3 ,17 -diol;
- androst-4-ene-3 ,17 -diol;
- androst-5-ene-3 ,17 -diol;
- androst-5-ene-3 ,17 -diol;
- androst-5-ene-3 ,17 -diol;
- ;
- - ;
- ;
- .

2.

- :
- ;
 - ;
 - ;
 - (SARMs, , , LGD-4033, RAD140);
 - .

* « » , , , .

** « » , , , .

S2.

1.

(EPO)

1.1.

- (dEPO);
- ();
- [-Fc, (, CNTO-530, (CERA)];
- -

1.2.

(HIF),

- ;
- ;
- ;
- (FG-4592);
- .

1.3.

GATA,

- K-11706.

1.4.

TGF- (TGF-),

- ;
- .

1.5.

- ;
- .

2.

2.1.

(CG)

(LH)

ó

2.2.

2.3.

(GH),

- , AOD-9604 hGH 176-191;
- - (GHRH) , CJC-1293, CJC-1295, ;

S4.

1.

- 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
- ;
- ;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione ();
- androsta-3,5-diene-7,17-dione ();
- ;
- ;
- ;
- .

2.

(SERMs), ,

:

- ;
- ;
- .

3.

, , :

- ;
- ;
- .

4.

, () , , :

- .

5.

:

5.1

- (),
, AICAR, SR9009;

(PPAR),
, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) (GW1516, GW501516);

5.2

- ;

5.3

;

5.4

.

S5.

- \dots
- \dots
- \dots
- \dots

1.

1. \dots
2. \dots

(RSR13)

3.

2.

1.

2.

3.

1.

2.

3.

M1-M3,

S0-S5

S6.

, ód ól,

* , , , , 2018 , :

** : 5 / . ,

*** : 10 / . ,

**** (): (, ,)

***** : 150 / . ,

S7.

:

- ; • ; • ; • ;
- ; • ; • ; • ;
- (); • ; • ; • ;

S8.

:

- , , , , .
- , , -9- ()

:

- .

S9.

- ; • ; • ; • ;
- ; • ; • ; • ;
- ; • ; • ;

,

1. -

- ó (FIA)
- ó () (WCBS)
- ó (IGF)
- ó (WDF)
- ó / (FIS) (/ -
- ó , - / -)
- ó (CMAS) (, , ,)
- ó (ISSF, IPC)*
- ó (WA)*

*

- ; • ; • ; • ;
- ; • ; • ; • ;
- ; • ; • ; • ;
- ; • ; • ; • ;
- ; • ; • ; • ;

,

!

/

.

,

,

1

12

100
(

).

,

([redacted])

2018 .

,

,

.

,

,

.

.

.

	-		-	-
			14	,
	/		18	,
		-		
				- , - -
		+		
	-	+	7	- ,

	-		-	-
				,
				-
				-
				-
	-			-
				-
			14	-
	,			,
	-			
				-
			12	
				,
				-
	-			
	,			-
	.			
				-

	-		-	-
	H ₁ -		6	, -
	,			-
		+ + +		
				, - , -
				,
				,
			6	,
	()		7	, -
		-		,
				,
			6	, ,
				,
-				
		+		,
				,
				,
		B		

	-		-	-
	ô			
	,	+ B		,
	()	-	18	-
	()	-		-
	-	+		,
		+		,
	()	- - -	2	-
		+		-
	ô		18	,
			6	-
				-
	ô	+		-
-				,
				,

	-		-	-
				, , -
-	-			-
		+	12	,
		-	18	
	()			
	.	+		
			14	
	ô			-
	ô ô ô	Bacillus subtilis 3		,
	.	Bacillus cereus IP 5832		
	,	[-] +		
	ô			, , , -
,		+		

	-		-	-
		+		
	-			,
		+		,
			2,5	-
			6	,
		[-] +		,
-	,			,
	,			-
()	,	+		,
	,			
		[-] +		-
			3	,
				,
-		[Haemophilus influenzae + Streptococcus pneumoniae + Streptococcus viridans + Streptococcus pyogenes + Klebsiella pneumoniae + Klebsiella ozaenae +	6	-

	-		-	-
		Staphylococcus aureus + Moraxella catarrhalis]		
		,		,
		,		,
		,		,
		,		,
	-		6	-
		+		
				,
				-
		+	18	
		+		
	()		12	
			18	,
				-
			18	-
				5 (5)
	-	+	12	,
	H ₁ -			-
				,
	-			-
			14	,
				,
				-

	-		-	-
				, - , -
		+ + +		, -
		+		,
				,
	,	, , , , , ,	5	, , - , -
	ô			- , -
	ô			, -
	,	-		, - -
	-			- , -
			18	,
		+		, - -
			3	, ,

	-		-	-
				,
				,
				,
	()	+ -2b +		-
			18	,
		+ +		-
		+ +		.
			18	,
				,
	ô -	+		
	ô -			
	,			
-				
				,

	-		-	-
		,		- ;
(+ -600 +		- , , -
)				, , , -
		+		,
	, ;	+		-
	H ₁ -		3	-
			6	
				, ,

	-		-	-
				-
			18	
				,
		,	15	- -
	ô		6	, -
	ô		18	, -
	H ₁ -		7	, ,
			15	-
			18	
	ô	+	14	- , ,
	,	Agnus castus, Pulsatilla pratensis, Rosmarinus officinalis, Apis mellifica		
			18	,
	-		2	

	-		-	-
		+	14	
				,
-			1	
	-			,
				()
	H ₁ -		6	, -
	()			
	ô		6	, , -
				.
	()		3	- , .
		+ + + +		, - .
			18	,
			6	
		[Candida albicans+Corynebacterium pseudodiphtheriticum+Enterococcus faecalis+Enterococcus faecium+Fusobacterium nucleatum subsp]		-
				-
		- - - - - - - -	2	- , - , - .

	-		-	-
	()		18	, - ,
				, -
	-		12	- -
19				
	, ()			
		+ -	8	, -
			18	, - - - -
	()		6	, -
		,		, -
	, () - -			
				, ,

	-		-	-
	-	: C, D, B ₁ , B ₂ , B ₆ , B ₁₂ , PP, A, E		
- 3		+		D ₃
		+		, , -
			18	
				-
	,			, -
		, , , , , , (), ,	18	,
			12	-
	, -		18	,
		+ +	7	, , -
	H ₁ -		6	-
	ô		16	, , -

	-		-	-
	$\hat{\delta}$,
	$\hat{\delta}$		12	,
	$\hat{\delta}$,
		-2,		,
		()		,
	,	* +		.
		+		,
	H ₁ -		2	,
			12	,
				,
				,
	,	* +		,
			3	,
	-		18	,
				,

	-		-	-
			7	-
-		[-] +		
				- - (- .)
		+ +	12	, ,
	, ,			-
		+ + [] +	12	
		+ +		, , -
			18	, -
				, -
				, , , -
				, -
				, - , -
			12	-
	ô		18	, -

	-		-	-
				-
	-			
	-			
	H ₁ -		6	, -
			1	,
				, , .
		,		, -
	-			.
				, ,
				-
				, , -
		+ -		- ,
				,
	,	+ - + +		, , , -
				-
		+		

	-		-	-
		-		-
	,	+		,
	-			,
	,	+		-
	.	Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium infantis. Enterococcus faecium		
()		+		,
				-
1000				,
	,	+		,
	II (AT ₁ -)		18	,
			6	,
			6	.
	H ₁ -			-
		+	10	,
				,
				-
				-

	-		-	-
		+	1	
	-		10	
	-			,
				, -
			3	
			2	-
-				- -
		-		
	-	,		
				, ,
		+	+	
				,
				, - , , -
			14	,

	-		-	-
		-	3	, -
		+		
			12	, -
		+	6	
-				, -
				-
	- ()		1	-
		+ + []		, -
	, ;	+		, -
	, ;			-
	ô		12	, -

	-		-	-
			5	,
		+		,
				.
	ô			,
				,
				,
				-
	-		6	-
				,
	-		6	-
				,
			2	-
				,
				-
	-			-
	-			,
				,
	,		12	-
				,
	-			
	/		2	,
				-

	-		-	-
				,
		-		,
				,
	- , -		18	-
	,			
				,
(/ -				,
6 .				-
)				,
				.
				,
				,
		,	6	-
				,
			12	,
	,			,
	-			-
			12	,
	,			-
				.
				,
			12	-
-		-	12	,
		,		

	-		-	-
		,	12	,
			6	,
	/		18	,
	/		15	()
	/		15	,
-			6	
	ô		6	,
	ô		12	-'
	()	-		
				,
		-3	18	-
				,
				,
				-
				-
				.
	ô			,
				-

	-		-	-
	δ	,		, - -
	-			,
		-2b +		, - , , - , -
		,		
	()	Solanum tuberosum	12	,
	-			,
				-
				, ,
		+	1	, -
			3	,

	-		-	-
				, -
				, -
	, ;		16	, ,
			18	, -
	,			, , ,-
	-		18	-
				, -
			6	, - -
	H ₂ -		14	
	,			, -
	-	+ +		
		B	12	.
	, ;	+		- ,
	()		5	
	()		7	

	-		-	-
		+	12	
				,
		+	15	-
		+		,
		+		,
		+	6	,
		+		,
	-		2	,
	-		2	,
			2	
			12	,
	,			,
	-			,
				-
	,	+		-
	-	+		,
	,			.
		+		,
				-
				,
	-		2	,

	-		-	-
				, . - . , .
	.	+ +	18	, -
	- -	[+]		, ,
		- - - -	5	- , - ,
		B	6	
		+ + +	4	,
		, , ,	6	, , - .
	, -			, -
	-		2	- ,
			1	- , , - ,

	-		-	-
				,
		+ +	7	, , .
			4	
		+ +		, - , - -
	$\hat{\delta}$	+ +	5	, , ,
	$\hat{\delta}$	+ +	6	, ,
		L- -L- -L-		-
			5	
			4	,
				, . . ,
			18	,
		+	5	
-		+		, -
			3	
		- [+]		
	- -	+	12	-
	H ₁ -			, -

	-		-	-
			6	,
		+		,
	/		18	
	H ₁ -		1	, , -
	()		1	
				,
			18	,
	.		3	- , - -
	H ₁ -		12	
	ô	+ -4-	14	, , , -
			8	, -
				, , ,

	-		-	-
				,
		+		,
	-		2	,
			6	-
	-	- -	1	.
				-
		- -		-
				,
				,
			18	-
	-	+ +		,
				-
				,
				,
			18	.
				,
				,
				-
		+ +	2	,
				,
				-
				,

	-		-	-
				-
		- [+]		,
		+		,
				-
				,
				-
				,
				-
				,
				-
				,
			18	,
		+ - + + + +		,
	,			-
	,			,
	,			-
	,			-
	,			,
	-			,
	,			-
	-			,

	-		-	-
-	H ₂ -			
			3	,
	ô		12	,
	,	;		-
-				,
	-		4	
				,
				,
			12	,
			10	,
600			18	
	ô		18	,
				,
		(,) ,	12	,
	,			-
	-			-
	.			

	-		-	-
	/	-		,
	,		+	,
	,			,
				-
			2	,
				-
				-
			2	,
				,
				,
			+	12
				-
				,
				-
				,
				,
	,			
		:		
		Escherichia coli, Streptococcus faecalis, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus helveticus		
			12	

	-		-	-
	$\hat{\sigma}$	+	1	- , ,
				- , ,
				- , ,
			6	, ,
	$\hat{\sigma}$		18	, -
	/		18	
			2	, ,
			2,5	, ,
				, ,
			2,5	, ,
				, ,
-				, ,
				, ,
				, ,
				()

	-		-	-
	-			,
			4	-
				,
			12	-
				,
	/		15	,
	/		18	,
		+ + +		
		C		
	ô	+ +	15	,
				-
	/		18	
	/		15	,
				,
			18	
	,			
			1	,
				-
	H ₁ -		18	,
				-

	-		-	-
	H ₁ -		1	-
			6	
	-			,
			8	-
	,	;	+	,
A-Z				
L-	,			.
L-	()